



PROGRAMMA

3° GUSANA CANOA RADUNO

SPORT NATURA OSPITALITÀ



Escursioni in Kayak per Adulti e Bambini

Sabato 7 settembre 2019

Mattino

Ritrovo presso Ponte di Gusana - "Area Pic-nic fontanelle" a partire dalle Ore 9.00

Escursioni in Kayak Ore 10.00 | Ore 11.30

Porticciolo turistico dalle ore Ore 13.00 Punto Ristoro

Aperitivo e Pranzo del Canoista con prodotti tipici della Barbagia, aperitivi, bibite...

Pomeriggio

Ritrovo presso il Porticciolo Turistico

Battesimo della pagaia per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni Ore 15.00

Escursioni in Kayak Ore 16.30 | Ore 18.30

Dalle Ore 19.00 Intrattenimento Musicale

Punto Ristoro Aperitivo e Cena del Canoista con prodotti tipici della Barbagia, aperitivi, bibite...

Domenica 8 settembre 2019

Mattino

Ritrovo presso il Porticciolo Turistico a partire dalle Ore 9.00

Escursioni in Kayak Ore 10.00 | Ore 11.30

Punto Ristoro Aperitivo e Pranzo del Canoista con prodotti tipici della Barbagia, aperitivi, bibite...

Pomeriggio

Battesimo della pagaia per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni Ore 15.00

Escursioni in Kayak Ore 17.00

Punto Ristoro Aperitivo e Cena del Canoista con prodotti tipici della Barbagia, aperitivi, bibite...

Le escursioni saranno accompagnate da Tecnici della Federazione Italiana Canoa e Kayak con Kayak Singoli o Doppi

La QUOTA da versare in loco al momento della conferma dell'iscrizione comprende:

AFFITTO Kayak, TESSERAMENTO annuale alla Federazione Italiana Canoa Kayak e ASSICURAZIONE e saranno precedute da un breve CORSO BASE sul Kayak e la SICUREZZA in Acqua

I nominativi dei partecipanti dovranno preferibilmente pervenire tramite email a federcanoasardegnanu@gmail.com entro il 6 Settembre 2019

DATI Nome, Cognome, Data e Luogo di Nascita, Codice Fiscale, Indirizzo di Residenza

COSTI

ADULTI | 15 Euro a Persona

DAI 6 AI 14 ANNI | 10 Euro a Persona

CON CANOA PROPRIA | 10 Euro a Persona

TESSERATI FEDERCANOA | 5 Euro a Persona

INFO : federcanoasardegnanu@gmail.com | comunicazione.ammin.gavoi@gmail.com |

3473700748 - 3495448902

3474486208

A partire dalle 13 di Sabato mattina sarà presente presso il Porticciolo un Punto Bar e Ristoro con bibite fresche e stuzzicanti prelibatezze